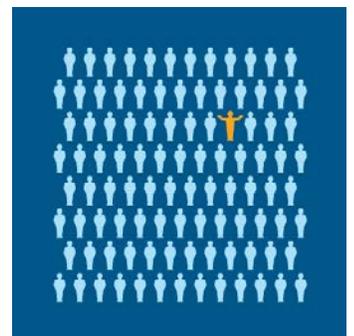


LA ENFERMEDAD CELÍACA

¿Qué es la enfermedad celíaca?

- ▶ Las personas que padecen de la enfermedad celíaca no pueden consumir gluten.
- ▶ El gluten es una proteína que se encuentra principalmente en el trigo, la cebada y el centeno, pero también puede estar contenida en los productos de uso diario, como por ejemplo, la salsa de soya (o soja) y los aderezos, además de algunos medicamentos, vitaminas y hasta en lápices labiales.
- ▶ **Cuando una persona que padece de enfermedad celíaca consume gluten, el sistema inmunológico, que se supone protege al organismo, reacciona dañando las células del revestimiento del intestino delgado y también puede dañar otras partes del cuerpo, como por ejemplo la piel, los huesos o el cerebro (el sistema nervioso).**
- ▶ Los pacientes que padecen de enfermedad celíaca y no eliminan el gluten de la dieta, seguirán causando daños a su intestino delgado. Esto puede ocasionar una mala absorción, menor cantidad de vitaminas y minerales en el organismo y problemas más graves a largo plazo, entre otras cosas.
- ▶ La enfermedad celíaca es un padecimiento de salud que afecta al intestino delgado y le ocurre a **1 de cada 100 personas**. Los factores genéticos y de la alimentación son causa de esta enfermedad.



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.

- ▶ La enfermedad celíaca es una enfermedad que dura para toda la vida.
- ▶ Aún cuando la enfermedad puede ser difícil de diagnosticar, los síntomas como la diarrea (heces blandas) y el dolor de vientre, a menudo cesan en unas cuantas semanas cuando se lleva una dieta libre de gluten.
- ▶ Si usted sospecha que padece de enfermedad celíaca, no deje de consumir gluten hasta que le hayan practicado exámenes y los resultados demuestren que usted sí padece de dicha enfermedad. Eliminar el gluten de su dieta antes de que le hayan practicado los exámenes alterará los resultados.



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.