

LA ENFERMEDAD CELÍACA

Síntomas

Hay muchos síntomas de la enfermedad celíaca. A continuación se encuentran algunos de los síntomas más comunes, pero existen muchos más.

Las personas que padecen de la enfermedad celíaca pueden tener uno, varios o ninguno de estos síntomas. El padecer de los síntomas que se encuentran a continuación, no significa que usted padezca de la enfermedad celíaca, y algunos pacientes que padecen de dicha enfermedad pueden no presentar ninguno de estos síntomas.

- Gas, distensión del vientre y dolor que no se quita.
- Diarrea (heces blandas) o estreñimiento (heces duras o dificultad para defecar) y esto constituye un malestar que no se quita.
- Heces de color pálido, de olor sumamente desagradable o grasosas.
- Pérdida o aumento de peso.
- Cansancio y bajos niveles de energía.
- Cambios en el comportamiento; irritabilidad en los niños.
- Hormigueo o adormecimiento de las piernas (por daño a los nervios).
- Dolor de huesos o articulaciones.
- Calambres musculares.
- Retraso en el crecimiento en los niños.
- Úlceras o llagas blancas en el interior de la boca.
- Prurito (comezón) con sarpullido en la piel.
- Niebla cerebral (dificultad para pensar).

Si cree que puede padecer enfermedad celíaca, no elimine el gluten de su dieta hasta que el doctor le haya practicado exámenes. Es importante hablar con el médico acerca de sus opciones y descubrir la causa de los síntomas.



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.